

Calendario "Il Sabato corri con le 3 Province"

Podista _____

Gruppo appartenenza _____

Maggio	Sabato 8 - San Frediano a 7° (PI) Percorsi di Km 3-7-12. Info: PERRUOLO Domenico c/o Croce Rossa Italiana - Via T. Romagnola 693, 56021 S.Frediano a 7°. Partenza dalle ore 15,00 da Sant'Anna di Cascina, piazza Pietro Nenni. Quota di iscrizione 2,00 €.
	Sabato 15 - Lappato (LU) Percorsi di Km 5-11. Info: BERTUCCELLI Gabriele c/o FRATRES - via S. Antonio 55010 LAPPATO g.bertuccelli@acelli.it Partenza dalle ore 16,00. Quota di iscrizione 3,00 €.
	Venerdì 28 - Santo Stefano a Macerata (PI) Percorsi di km 5-10. Info: BERTELLI Claudio c/o Comitato Chiesa Nuova – Associazione di Cultura e Sport via Fossi doppi, 95 - 56021 S. STEFANO A MACERATA Partenza dalle ore 16,30. Quota di iscrizione 2,00 €.
Giugno	Venerdì 4 - Pontedera (PI) Percorsi di km 5-8. Info: Sig. PINSOCCHI Maurizio - Bellaria Cappuccini - viale Europa 56021 PONTEDERA Partenza dalle ore 21,00. Quota di iscrizione 2,00 €.
	Sabato 12 - Verciano (LU) Percorsi di 2-5-11 km. Info: MORI Piergiorgio c/o Comitato Di Verciano - via Vergalloro, 28 55060 VERCIANO. Partenza dalle ore 16,00. Quota di iscrizione 2,50 €.
	Sabato 26 - Molino d'Egola (PI) Percorsi di 2-5-8 km. Info: SALVINI Valerio - Via della Gioventù 56024 PONTE A EGOLA. Partenza dalle ore 16,30. Quota di iscrizione 3,00 €.
Luglio	Sabato 3 - Staffoli (PI) Percorsi di 2-5-10 km. Info: BOCCIARDI Rino - c/o Associaz.Cultura Ricreativa - via del vino, 3 56029 STAFFOLI. Partenza dalle ore 18,30. Quota di iscrizione 2,00 €.
	Venerdì 23 - Cascine di Buti (PI) Percorsi di 4-10 km. Info: PAOLI Renzo - via Sarzanese-Valdera, 20 - 56030 CASCINE DI BUTI. Partenza dalle ore 19,30. Quota di iscrizione 2,00 €.
Agosto	Sabato 28 - Montecarlo (LU) Percorsi di 2-6-11 km. Info: DAVINI Mario - Misericordia via Cerrullo, 31 55015 MONTECARLO. Partenza dalle ore 17,00. Quota di iscrizione 3,00 €.
Settembre	Sabato 4 - Orentano (PI) Percorsi di 1-4-8 km. Info: Associazione Amici della ZIZZI - Via Piemonte, 52 57124 LIVORNO. Partenza dalle ore 17,00. Quota di iscrizione 2,00 €.
	Sabato 11 - Lucca di Notte (LU) Percorsi di 1-4-10 km. Info: Comitato Podistico Lucchese - Via delle Tagliate III - 563/c 55100 LUCCA. Partenza dalla Strada Vicinale del Macchione, dalle ore 20,30. Quota di iscrizione 2,00 €.
	Sabato 18 - Castelfiorentino (FI) Percorsi di 3-8-12 km. Info: BERTINI Paolo - AVIS - Piazza Gramsci, 20 50051 CASTELFIORENTINO. Partenza dalle ore 17,00. Quota di iscrizione 2,00 €.
	Sabato 25 - San Piero a Grado (PI) Percorsi di 2-5-10 km. Info: Dr. BONGIOANNI Paolo - Via Cuppari, 23 56124 PISA. Partenza dalle ore 16,30. Quota di iscrizione 2,00 €.

Regolamento del calendario "Il Sabato corri con le 3 Province"

Art. 1 – E' istituito il calendario delle marce "Il sabato corri alle tre province. Trofeo C.S.A.In", che si tengono il sabato o altro giorno della settimana diverso dalla domenica. Le marce inserite in calendario devono avere carattere ludico-motorio ricreativo, ai sensi dell'art. 1, 4° comma, della legge Regione Toscana 9 luglio 2003, n. 35, e dovranno essere organizzate dai singoli gruppi sportivi o associazioni per fini salutari e ricreativi in assenza di qualsivoglia contenuto agonistico e competitivo. È pertanto fatto assoluto divieto in occasione di dette marce di stilare ordini di arrivo e graduatorie per singoli o per categoria di età, nonché di assegnare premi e riconoscimenti che tengano conto del tempo impiegato dai partecipanti. E' istituito un premio simbolico da assegnare ai podisti che avranno partecipato a due terzi delle marce in calendario, il cui numero sarà fissato di anno in anno dal Comitato, e che sarà consegnato in occasione di una cerimonia che sarà organizzata al termine delle marce in calendario e un premio speciale per chi avrà partecipato a tutte le marce in calendario. Farà fede per l'attribuzione della partecipazione alla marcia la regolare timbratura del cartellino consegnato alla iscrizione.

Art. 2 – La quota di adesione del singolo podista partecipante alla marcia non potrà superare tre euro; su proposta dei gruppi o enti organizzatori potrà per giustificate ragioni essere fissata in un ammontare maggiore dal Comitato. La quota di adesione al premio finale è di tre euro per ogni partecipante, da depositare unitamente alla domanda di partecipazione nel termine che sarà fissato dal Comitato. La adesione potrà avvenire anche mediante elenco predisposto dal gruppo di appartenenza. Alla adesione il partecipante dovrà fornire i suoi dati anagrafici, salvo che non sia già iscritto al Trofeo Cims.

Art. 3 – L'orario di inizio di svolgimento della marcia su proposta dei gruppi o enti organizzatori sarà determinato dal Comitato, con una possibilità di partenza per un arco di 30 minuti dall'orario prefissato.

Art. 4 - All'atto di iscrizione del podista al calendario "Il sabato corri con le tre province. Trofeo C.S.A.In." sarà consegnata una scheda personale riportante tutte le marce in calendario, a fianco delle quali apposito spazio verrà timbrato da un rappresentante del Comitato presente ad ogni marcia, quale attestato di partecipazione alla marcia stessa, previa esibizione del cartellino di iscrizione da parte del podista.

Art. 5 – I gruppi e gli enti organizzatori dovranno provvedere a consegnare al Comitato una copia degli elenchi dei podisti partecipanti alla marcia, predisposti dal gruppo di appartenenza e una quota pari al 10% dell'iscrizione alla gara per ogni partecipante, il tutto entro dieci giorni dall'effettuazione della manifestazione. Le manifestazioni che dimostreranno di devolvere l'intero ricavato a fini benefici, non dovranno corrispondere alcuna quota al Comitato, salvo l'iscrizione, ma avranno l'onere di comunicare l'importo devoluto all'ente destinatario, che sarà pubblicato sul sito www.3province.net. Sarà applicato ai gruppi già appartenenti ad altri calendari lo stesso trattamento applicato nei medesimi.

Art. 6 – La lunghezza massima della marcia dovrà essere di 12 km, salvo deroga espressa con delibera del Comitato. È fatto obbligo alle associazioni e agli enti organizzatori di assicurare uno o più percorsi alternativi a quello di massima lunghezza, alla portata di tutti coloro, specie bambini o diversamente abili, la cui preparazione o resistenza fisica non consentirebbero di potere effettuare quello massimo previsto.

Art. 7 – Il tempo massimo concesso ai partecipanti non dovrà superare la media di 4 Km/h per i percorsi in collina e di 5 Km/h per quelli in pianura.

Art. 8 - Dovrà essere cura degli organizzatori adottare tutti quei provvedimenti giudicati opportuni affinché l'orario di partenza possa essere rispettato. Eventuali modifiche dell'orario di partenza possono essere concesse da parte del Comitato anche in deroga alla indicazione fornita al momento della formazione del calendario. In tal caso debbono essere comunque richieste in tempo utile e al gruppo o ente organizzatore è fatto obbligo di informare i partecipanti della modifica avvenuta.

Art. 9 – E' obbligatoria la presenza in ogni marcia di un servizio scopa composto da uno o più membri che assicurino, in ogni punto del percorso, l'avvenuto passaggio dei partecipanti.

Art. 10 – Dovrà essere assicurata la massima cura del percorso, ovvero:

- segnaletica ben evidenziata;
- passaggi difficoltosi ben indicati;
- incroci presidati con apposito personale e quanto altro ritenuto idoneo e necessario ai fini di prevenire ogni occasione di incidenti;
- rispetto dell'ambiente salvaguardato: è fatto divieto di usare un tipo di segnaletica di non possibile immediata rimozione o che comunque alteri in qualche modo le caratteristiche originarie del medesimo; è preciso dovere dei gruppi e degli enti organizzatori di riportare le condizioni del

percorso al loro stato originale, nonché di eliminare dal medesimo le tracce di passaggio di altre marce o competizioni; sarà gradita una segnalazione dei chilometri percorsi o da percorrere;

- contenuti ecologici del percorso: la ricerca pertanto di un tracciato in cui sia ridotta al minimo la presenza di asfalto e di traffico.

Art. 11 – Idonei punti di ristoro dovranno essere istituiti sul percorso: almeno ogni 5 km; più un ristoro all'arrivo. I ristori dovranno osservare le norme igieniche, in particolare gli addetti dovranno essere muniti di guanti, acqua e tè serviti in bicchieri di plastica puliti e rinnovati, frutta e dolci serviti in vassoi separati e puliti, i tavoli rivestiti di tovaglia in plastica o in carta e possibilmente tenuti al coperto, la consegna di bicchieri e alimenti ai partecipanti esclusivamente da parte del personale addetto.

Art. 12 – È indispensabile che il posto di ristoro assicuri a tutti e per tutto il tempo che funziona, acqua, tè caldo, limoni o arance, zucchero e quanto altro a quel punto del percorso ritenuto necessario al sostentamento dei partecipanti.

Art. 13 – E' necessaria la presenza di un posto fisso di pronto soccorso e intervento, con ambulanza e medico abilitato, sul punto di partenza ed arrivo nonché sui tratti di percorso non accessibili a mezzi motorizzati.

Ove possibile, è raccomandata la installazione di collegamenti radio.

Art. 14 - I gruppi o enti organizzatori dovranno assicurare al termine della marcia un premio-ricordo, che possibilmente ricordi i luoghi del percorso, al partecipante che avrà completato uno qualunque dei percorsi e consegnerà il cartellino con i timbri di controllo necessari.

Art. 15 – In relazione al premio-ricordo non possono essere fatte distinzioni tra i partecipanti sulla base dei chilometri percorsi, dei tempi di iscrizione alla manifestazione o di qualunque altro elemento che, in qualche modo, possa determinare una diversa classificazione dei partecipanti. La consegna del premio-ricordo deve essere effettuata al momento dell'arrivo del partecipante.

Art. 16 – E' fatto obbligo di premiare i gruppi con almeno dieci partecipanti. Prima della cerimonia di premiazione dovrà essere stilata a cura degli organizzatori una graduatoria dei gruppi partecipanti sulla base del numero di iscritti con cui gli stessi sono stati presenti alla manifestazione. Ai gruppi sportivi che risulteranno premiati dovrà essere lasciata facoltà di scelta del premio da ritirare.

Art. 17 - La quota di iscrizione al calendario è fissata in euro 25 da corrispondere al momento della formazione del calendario, nei modi e nelle forme resi noti da parte del Comitato per ottenere l'iscrizione in Calendario, oltre alla stipula di idonea assicurazione per l'ente o il gruppo organizzatore che ne è sprovvisto.

I criteri per l'inserimento in calendario sono determinati dal Comitato, il quale darà preferenza ai gruppi che già non organizzano marce del calendario domenicale e alle caratteristiche, naturalistiche, culturali e ambientali del percorso.

Art. 18 – La copertura assicurativa dei partecipanti alle marce inserite in calendario è di competenza dei sodalizi organizzatori che all'atto della iscrizione liberano da ogni responsabilità il Comitato. Pertanto i Gruppi si obbligano a provvedere alle necessarie coperture assicurative di responsabilità civile e in mancanza di polizza già stipulata di perfezionare assicurazione idonea con lo C.S.A.In.

Art. 19 –Ogni gruppo o ente organizzatore dovrà sulla locandina o volantino della marcia indicare il carattere ludico-motorio della marcia ed indicare il patrocinio alle marce in calendario dello C.S.A.In.

Art. 20 - Con il versamento della quota prevista dall' articolo 21 per la iscrizione in calendario della propria manifestazione, i gruppi e gli enti organizzatori danno atto di aver preso visione del presente regolamento e di accettarlo in ogni sua parte.

Art. 21 - Per quanto non previsto dal presente regolamento, è fatto dovere ai gruppi e gli enti organizzatori o partecipanti di sottoporre la questione al Comitato il quale esaminerà il caso e concorderà eventuali modi e forme per risolverlo, applicando per quanto possibile lo statuto e i regolamenti per le marce della domenica.

Art. 22 - Organo competente a comporre eventuali vertenze o discordanze sulle interpretazioni del presente regolamento è quello previsto dall'art. 26 dello statuto del Comitato interprovinciale di marce sportive.



Comitato Interprovinciale Marce Sportive

Callendario e Regolamento del 1° Trofeo "Il Sabato corri con le 3 Province - Trofeo C.S.A.In." Anno 2010



Si raccomandano i gruppi di iscrivere i propri podisti al calendario del sabato entro la prima marcia, che si tiene l'8 maggio 2010. I podisti iscritti al trofeo sono tenuti a presentare questa scheda all'addetto Cims, presente a tutte le marce, per la timbratura di partecipazione nell'apposita casella celeste.



Sito Internet: www.3Province.net

Info: ComitatoCIMS@3Province.net